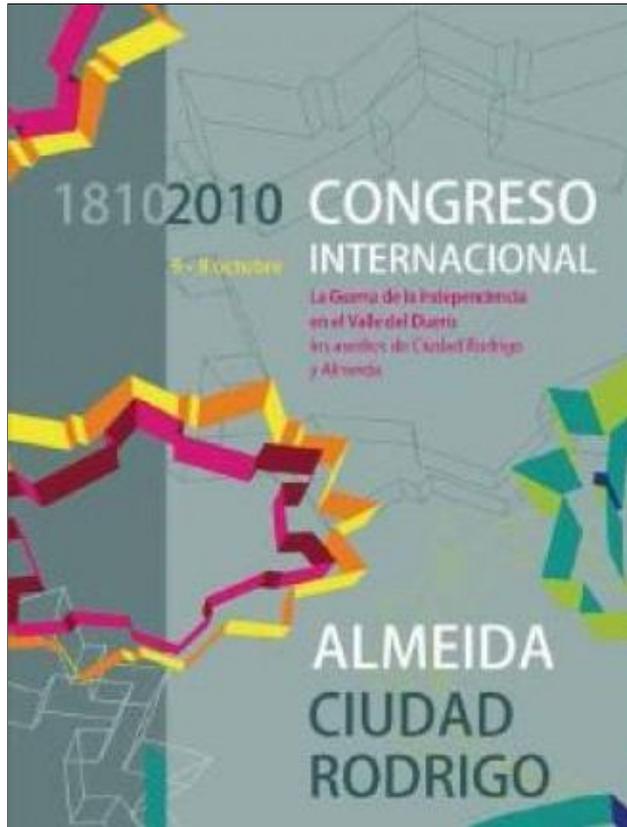


Ciudad Rodrigo acoge el Congreso Internacional sobre la Guerra de la Independencia

La ciudad acoge el Congreso Internacional 'La Guerra de la Independencia en el Valle del Duero: los asedios de Ciudad Rodrigo y Almeida', que organiza la Universidad de Burgos y la Fundación Siglo con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo y que financia la Junta de Castilla y León 04/10/2010



Cartel del Congreso

La inauguración del Congreso será a las 9:30 horas en el Palacio de los Águila de Ciudad Rodrigo, con la entrega de la documentación a los asistentes y con la presencia del Primer Teniente de Alcalde, Marcelino Cordero, el Presidente de la Cámara de Almeida, Antonio Baptista y la Directora del Congreso, Cristina Borreguero.

A las 20:00 horas tendrá lugar la inauguración oficial del mismo, en el Teatro Nuevo de Ciudad Rodrigo. En ella estarán presentes, Mariano Esteban, Vicerrector de la Universidad de Salamanca, Víctor Massena, Viceconsejero de Cultura, Alberto Gutiérrez Alberca, Ricardo García Cárcel, de la Universidad Autónoma de Barcelona, la Directora del Congreso, Cristina Borreguero, el Presidente de la Cámara de Almeida, Antonio Baptista y el Alcalde de Ciudad Rodrigo, Javier Iglesias.

COMIENZO DE LOS CURSOS DE INFORMÁTICA BÁSICA DEL PROGRAMA INICIATÉ

Con el objetivo de acercar las tecnologías de la Información y las Comunicaciones a los ciudadanos, la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Fomento, ha puesto en marcha una serie de cursos y talleres gratuitos impartidos por profesores especializados.

El Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo se ha adherido a esta iniciativa y se desarrollarán en nuestra localidad los cursos de "Iniciación a la informática y las tecnologías de la información" y "Uso inteligente de Internet", desde hoy hasta el 8 de octubre en el Centro de Formación de Empresarios de la calle Florida.

PUESTA EN MARCHA DEL III PROGRAMA "Depende de Ti"

El Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo junto con la Diputación de Salamanca van a poner en marcha la tercera edición del programa "Depende de Ti", Programa de Prevención de la Dependencia y de Promoción de la Autonomía Personal, una iniciativa de base comunitaria dirigida a ampliar las capacidades de las personas para intervenir activamente en mejorar sus oportunidades de salud, desarrollo personal y participación.

El Programa, que interviene sobre tres áreas como son la salud emocional, la memoria y las relaciones sociales, se desarrollará a lo largo de 15 sesiones con un total de 21 horas organizadas en tres módulos:

Módulo I: Salud Emocional, con el objetivo de promover y ayudar a tener una actitud positiva ante la vejez y la vida.

Contenidos de este módulo: Sesión introductoria de una hora de duración "La edad no es lo que importa. Sepa cómo envejecer saludablemente" y cuatro talleres de una hora y media de autoestima y risoterapia.

Módulo II: Estimulación cognitiva, con el objetivo de potenciar el mantenimiento de las capacidades cognitivas.

Contenidos: Sesión "La mente clara en la vejez: la memoria" y cuatro talleres de memoria de una hora de duración

Módulo III: Relaciones sociales.

Objetivo: Promover las relaciones enriquecedoras como factores de protección.

Contenidos. "La comunicación como base de la vida social" en una charla de una hora y cuatro talleres de resolución de conflictos y reparto de responsabilidades.

Este programa se desarrollará en la Casa de Cultura de Ciudad Rodrigo los días 5, 7, 14, 19, 21, 26, y 28 de octubre y 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de noviembre a las 12:00 horas.

Las inscripciones se pueden realizar en el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo.

Fecha: 04 de octubre de 2010

Autor: Salamanca24Horas.